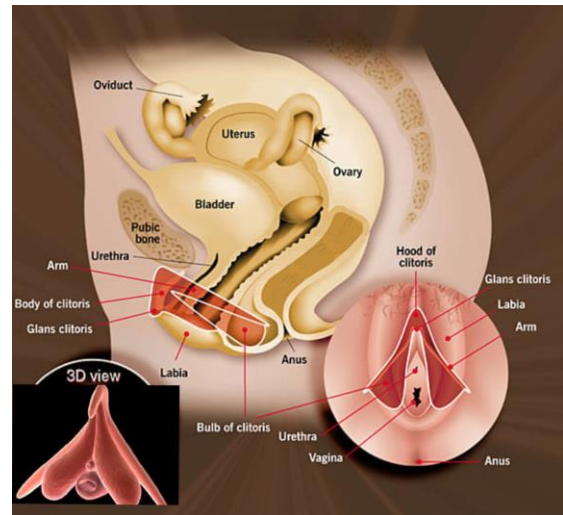


IntoFlow biedt de bijscholing Bekkengebied & Seksualiteit. Hellen Nagel, Gynaecoloog, seksuoloog NVVS en Marijke Brouwers, psychodynamisch therapeut verzorgen deze bijscholing met o.a. de onderwerpen:

- Basiskennis en anatomie van het bekkengebied, zin en opwinding
- Het bekkengebied als emotioneel orgaan
- Plezierig vrijen ondanks vaginisme en pijn
- Waarheden, onwaarheden en mythen over seksualiteit
- Oefeningen voor de bekkenbodem, energetische oplossingen en interventies



Hellen Nagel is gynaecoloog en seksuoloog. Zij

gelooft in de multidisciplinaire benadering van klachten. Seksualiteit is volgens Hellen een natuurlijk en wezenlijk onderdeel van de mens en relaties. Seksualiteit is afhankelijk van zowel persoonlijke voorkeur als van culturele normen en gewoontes. Gezonde seksualiteit betekent balans. Maar wat is gezonde seksualiteit? Wat voor de één oke voelt, hoeft voor een ander niet hetzelfde te zijn. In ieder geval horen pijn, angst, verwarring, agressie en frustratie niet bij gezonde seksualiteit. Het gaat immers om intimiteit en relaties. Dat moet gewoon goed voelen.



Hellen Nagel is ervan overtuigd dat gezonde seksualiteit al jong begint. Met respect en openheid, maar kent vele taboes en mede daardoor ontstaan vaak problemen. Daar is iets aan te doen.

Marijke Brouwers is psychodynamisch therapeut, coach, trainer en vertrouwenspersoon. Zij werkt als therapeut & coach in Vrouwenpoli Boxmeer en Praktijk Intoflow in Aarle-Rixtel. Daarnaast geeft zij geaccrediteerde bijscholing over de overgang en verdieping bijscholing op het gebied van hormoon-gerelateerde problematiek.



Voor data, kosten en meer informatie zie website. Aanmelden kan via het contactformulier op de website www.intoflow.nl of telefonisch: 0492-386109/06-37198379