

(ON)VRUCHTBAARHEID EN LEEFSTIJL WAT KUN JIJ ALS THERAPEUT?

Bijscholing over (on) vruchtbaarheid, leefstijl en emoties rondom zwangerschap en bevalling. Deze scholing wordt in een hedendaags maar wel 'oer' jasje gestoken. De achtergronden en mogelijke behandelingen. Docenten tijdens deze dag zijn: Intermittent Living Coaches® Mathilde Kuijpers, arts voortplantingsgeneeskunde & orthomoleculair arts praktijk Cur-actief en Marijke Brouwers, Psychodynamisch therapeut, coach en trainer.

Vruchtbaarheid is een groot probleem waarop al decennia lang een groot taboe rust. Schoorvoetend bezochten stelletjes de huisarts om met het advies nog even geduld te hebben weer naar huis te gaan. Met de komst van IVF en later ICSI, waardoor er voor een groep mensen met afwijkingen aan eileiders en/of slechte spermakwaliteit nu weer een kans op zwangerschap ontstond, nam de wetenschap een vogelvlucht. Helaas kwam het slagingspercentage per cyclus nooit boven de 30% en is er nog steeds een grote groep die buiten de genoemde indicatie viel.

Tegenwoordig is het geen taboe meer, maar nog wel moeilijk om over te praten. Bovendien worden bovengenoemde indicaties losgelaten en volg je als "fertiliteits-patiënt" vaak het 'protocol' van de kliniek.

Helaas blijven veel mensen kinderloos en beëindigen ze het traject met nog meer vragen dan waarmee ze bij de arts komen:

- waarom heb ik een goede cyclus en is er goed sperma en lukt het niet?
- waarom nestelt het embryo zich niet?
- waarom krijg ik steeds een miskraam?
- waarom wordt mijn buurvrouw die veel ongezonder is dan ik, wel zwanger?
- waarom komt dit probleem in de familie voor, maar is het niet erfelijk?
- waarom voel ik me slechter/beter bij hormoon gebruik?
- kan ik zelf nog iets doen?
- hoe moet ik loslaten, want deze stress is vast niet bevorderend (al zegt de arts dat er geen relatie is)?
- kan mijn partner ook iets doen?
- hoe nu verder? en nog veel meer vragen....



Mathilde Kuijpers, arts voortplantingsgeneeskunde en orthomoleculair arts, voelde zich bij dit soort vragen van haar patiënten steeds meer geroepen om zich te verdiepen in de relatie voeding, beweging, spanning, ontspanning, ziekte en gezondheid. Kortom, orthomoleculaire geneeskunde volgens kPNI (klinische psycho/neuro/immunologie) en de Intermittent Living® methode. Door haar holistische behandelwijze bereikt Mathilde veel bij patiënten die bij haar in haar praktijk

aankloppen.

Marijke Brouwers is psychodynamisch therapeut, (Intermittent Living®) coach, trainer en vertrouwenspersoon. Zij werkt als therapeut & coach in Vrouwenpoli Boxmeer en Praktijk Intoflow in Aarle-Rixtel. Daarnaast geeft zij geaccrediteerde bijscholingen over de overgang en verdiepingsbijscholingen op het gebied van hormoon-gerelateerde problematiek.



Als therapeut krijgen wij deze patiënten, soms alleen, vaak met partner, als cliënt in onze praktijk. Wat kun jij als therapeut je cliënt bieden? Hoe ga jij als therapeut om met de angst om kinderloos te blijven, de schaamte en de schuldgevoelens van de cliënt? De maandelijkse teleurstelling als het weer niet gelukt is? Of met de stress omdat het weer 'moet' in die vruchtbare dagen van de maand, want het biologische klokje tikt maar door..... Of alweer tegen zwangere vriendinnen, of jonge moeders moeten vertellen dat ze opnieuw ongesteld is geworden? Zomaar wat vragen waarmee wij als therapeut te maken krijgen.

Met (hypno-, psychodynamische- systemische- orthomoleculair etc.) therapie, coaching & lichaamsgericht werk, kan op alle onderdelen winst behaald worden en blijven er minder vragen onbeantwoord.

Als arts en therapeut streven we met patiënt/cliënt naar rust en vertrouwen met hopelijk die ene uitkomst, maar in elk geval weer een toekomstplan!

Deze dag vindt plaats op vrijdag 20 maart 2020 van 10.00-17.00uur, deelname bedraagt € 150 euro (BTW vrij) inclusief hand-out, luxe lunch, koffie thee, water en certificaat.

Locatie: SCC De Helftheuvel in Den Bosch.

Deze scholing is geaccrediteerd door de NBVH en beroepsverenigingen die KTNO als accreditatie orgaan gebruiken (zoals o.a. LVNG & VBAG); door de BATC.

Na deze dag is het mogelijk als deelnemer – samen met paren en alleenstaande vrouwen met een kinderwens – de Intermittent Living week (5 tot en met 11 juni 2020) voor vruchtbaarheidsbevordering voor mensen met een kinderwens op Texel bij te wonen.

Op vrijdagavond 20 maart vindt - op dezelfde locatie als de bijscholing, SCC De Helftheuvel in Den Bosch - een gratis informatieavond plaats over de Intermittent Living weken die wij vanaf juni geven. Wil jij of een van je cliënten deze avond bijwonen? Laat dit dan even weten via marijke@intermittentliving.nu

Voor informatie en aanmelding voor de bijscholing :
Marijke Brouwers Intoflow 0492-386109 of 06-37198379 of e-mail
marijke.brouwers@intoflow.nl
Zie ook www.intoflow.nl/bijscholingprofessionals.

