

BIJSCHOLING BEKKEN & SEKSUELE PROBLEMATIEK

Op vrijdag 26 maart 2021 van 10.00-17.00uur vindt de verdiepingsbijscholing met het thema 'Bekkengebied en Seksualiteit' plaats. Deze dag wordt door Hellen Nagel, seksuoloog/gynaecoloog en ondergetekende verzorgd.

Samen maakten wij een mooi programma met o.a. de onderwerpen:

- Basiskennis en anatomie van het bekkengebied, zin en opwinding
- Het bekkengebied als emotioneel orgaan
- Plezierig vrijen ondanks vaginisme en pijn
- Waarheden, onwaarheden en mythen over seksualiteit
- Oefeningen voor de bekkenbodem, energetische oplossingen en interventies

Deze verdiepingsbijscholing is geaccrediteerd door de NBVH en KTNO. De kosten voor deelname bedragen € 150 (vrijgesteld van BTW), inclusief koffie, thee, water en lunch.

Wil je graag deelnemen aan deze dag? Meld je dan aan door bijgevoegd inschrijfformulier in te vullen en aan mij terug te mailen! Heb je nog vragen, bel of mail mij, zodat ik voor zover mogelijk je vragen kan beantwoorden.

Hellen Nagel is gynaecoloog en seksuoloog NVVS. Zij gelooft in de multidisciplinaire



benadering van klachten. Seksualiteit is volgens Hellen een natuurlijk en wezenlijk onderdeel van de mens en relaties. Seksualiteit is afhankelijk van zowel persoonlijke voorkeur als van culturele normen en gewoontes. Gezonde seksualiteit betekent balans. Maar wat is gezonde seksualiteit? Wat voor de één oke voelt, hoeft voor een ander niet hetzelfde te zijn. In ieder geval horen pijn, angst, verwarring, agressie en frustratie niet bij gezonde seksualiteit. Het gaat immers om intimiteit en relaties. Dat moet gewoon goed voelen.

Hellen Nagel is ervan overtuigd dat gezonde seksualiteit al jong begint. Met respect en openheid, maar kent vele taboes en mede daardoor ontstaan vaak problemen. Daar is iets aan te doen.

Marijke Brouwers is psychodynamisch therapeut, coach, trainer en vertrouwenspersoon. Zij werkt als therapeut & coach in Vrouwenpoli Boxmeer en Praktijk Intoflow in Aarle-Rixtel. Daarnaast geeft zij geaccrediteerde bijscholing over de overgang en verdiepingsbijscholing op het gebied van hormoon-gerelateerde problematiek.



Volgende scholingen:

Bijscholing

Stromend door de Overgang®

vrijdag

22 & zaterdag 23 januari 2021

Opstelling vrouwelijke en/of mannelijke seksuele organen, zaterdag 6 februari 2021
Hormonen voorjaar 2021
Stromend door de Overgang® vrijdag 9 & zaterdag 10 april 2021
Bekken- en Seksuele problematiek 8 oktober 2021
Stromend door de Overgang® vrijdag 5 & zaterdag 6 november 2021

De scholingen vinden – behalve de scholing opstellingen, deze wordt in Aarle-Rixtel gehouden – in SCC De Helftheuvel in Den Bosch plaats.

Hartelijke groet,

Marijke Brouwers IntoFlow

Psychodynamisch therapeut, (Intermittent Living) coach,
trainer en Gecertificeerd Vertrouwenspersoon

<https://intoflow.nl/scholing/>

0492-386109/06-37198379

Site Hellen Nagel: <https://www.hellennagel.nl/>

