

BIJSCHOLING BEKKEN & SEKSUELE PROBLEMATIEK

Ben jij therapeut en begeleid je graag vrouwen in het vrijer voelen in het bekkengebied? Wil jij meer weten over de oorzaken van trauma gerelateerde seksuele- en bekkenproblematiek en krijg je graag inzichten en tools?

Tijdens deze scholingsdag combineren we Westerse wetenschappelijke kennis met Oosterse wijsheden en energetisch werk.

De onderwerpen:

- Het bekkengebied als emotioneel orgaan
- De invloed van onveiligheid, angst en trauma op het bekkengebied
- De oorzaken van pijn bij het vrijen, vaginisme en vulvodynie
- Verschil tussen voortplantings- en transformatieseksualiteit
- Oefeningen voor de bekkenbodem, energetische oplossingen en interventies

Deze dag wordt verzorgd door Hellen Nagel, gynaecoloog, seksuoloog NVVS & Vallei-coach en Marijke Brouwers psychodynamisch- en relatietherapeut, coach & trainer.

Hellen Nagel is gynaecoloog, seksuoloog NVVS & Vallei-coach. Ze werkt al jaren met vrouwen met bekkenklachten en seksuele problematiek, waaronder pijn bij het vrijen en klachten die samenhangen met trauma in het bekken.

In haar praktijk verbindt zij westerse medische kennis met oosterse wijsheden en werkt ze altijd lichaamsgericht. Vanuit haar klinische ervaring ziet zij hoe het bekken niet alleen een anatomisch en functioneel gebied is, maar ook een plek waar spanning, onverwerkte ervaringen en gevoelens van onveiligheid zich kunnen vastzetten. In haar aanpak staat het herstellen van veiligheid, lichaamsbewustzijn en structurele ontspanning centraal, als basis voor pijnvermindering en seksuele heling.



Marijke Brouwers is psychodynamisch- en relatietherapeut, coach & trainer, verbonden aan Hormoonpoli Boxmeer en IntoFlow in Aarle-Rixtel. Daarnaast verzorgt zij bijscholing en workshops over hormoongerelateerde problematiek, waarbij zij professionals en cliënten ondersteunt in het begrijpen van de samenhang tussen hormonale processen, emoties en relaties.



Wanneer: vrijdag 20 maart 2026 van 10.00-17.00uur

Waar: Kasteel Croy Croylaan 14 te Aarle-Rixtel

Deze verdiepingsbijscholing is geaccrediteerd door de NBVH met 6 PSBK punten. De kosten voor deelname bedragen € 175 inclusief koffie, thee, water en lunch. Wil je graag deelnemen aan deze dag? Meld je dan aan door bijgevoegd inschrijfformulier in te vullen en aan mij terug te mailen! Heb je nog vragen, bel of mail mij, zodat ik voor zover mogelijk je vragen kan beantwoorden.

Hartelijke groet,

Hellen Nagel

<https://www.hellennagel.nl/>

Marijke Brouwers IntoFlow <https://intoflow.nl/scholing/>

0492-386109/06-37198379

